

# Temps Fort Jeunes Diplômés

## Etudiants de M2, de Doctorat ou Jeunes diplômés :

Des outils pour trouver un stage ou un emploi

Une journée pour apprendre à :

- affûter vos arguments, présenter vos atouts
- cibler les entreprises, les recruteurs potentiels
- améliorer votre CV,
- rédiger une lettre de motivation efficace,
- vous entraîner à l'entretien de recrutement



Le Temps Fort est organisé par l'Université Louis Pasteur (ULP), l'université Marc Bloch (UMB) et l'Université Robert Schuman (URS), en partenariat avec l'Association pour l'Emploi des Cadres (APEC), avec le soutien de la Région Alsace et la participation de professionnels du recrutement.

*Equipe organisatrice :*

**ULP-SIOE** : Danielle HAUG / Patricia DEMORIEUX/ Hafida LRHEZZIOUI / Edith MATHIS/ Claire PIECHOWIAK

**ULP-FSEG** : Laurent BACH

**UMB-SCUIO-IP** : Roya NADDAF / Yannick ACHARD-JAMES / Michèle RANSLANT

**URS-SCUIO** : Beatrice CALLIGARO / Stéphanie TRAN / Christiane YEREMIAN/ Ederm APPERE

**URS-Ecole de Management de Strasbourg** : Isabelle SUHR / Yvette DURET

**APEC** : Sylvie RET

# Programme

La formation se déroule sur toute une journée : **le lundi 13 ou mardi 14 octobre 2008**

Chaque étudiant participe à l'une des deux journées dans son intégralité.

Pour les étudiants de M2, merci de respecter impérativement la date retenue dans l'emploi du temps par votre responsable de master !!

Les étudiants seront répartis en petits groupes dans des salles qui leur seront communiquées à leur arrivée.

**Lieu :** Pôle Européen de Gestion et d'Economie,  
61, Avenue de la Forêt Noire – 67 085 STRASBOURG cedex

**Dates :** **lundi 13 ou mardi 14 octobre 2008**

**Horaires :** 8h30-9h00 : Accueil et répartition dans les salles de travail  
9h-12h00 : Séquences de travail en petits groupes  
13h30 – 18h : Séquences de travail en petits groupes

**Méthode :** Exercices et exposés interactifs pour apprendre à structurer et organiser votre recherche de stage ou d'emploi dans le cadre d'une démarche qui intègre les différents aspects : **PROJET / MARCHÉ / ACTION**

Elaborer ou préciser votre **PROJET** :

- Argumenter votre offre de service
- Exprimer vos connaissances et expériences en termes de compétences pour répondre aux besoins des entreprises

Explorer votre **MARCHÉ** :

- Marché visible / Marché caché
- Où trouver les informations sur votre marché ?
- Comment, pourquoi connaître son marché ?

Communiquer votre projet, vous mettre en **ACTION**

- Déterminer votre stratégie – Améliorer votre CV
- Améliorer votre lettre de motivation (réponse à une petite annonce ou candidature spontanée)
- Préparer un entretien avec un professionnel du recrutement

Les journées de formation sont animées par des professionnels de l'orientation, de l'APEC et de cabinets de consultants ou de Ressources Humaines.

Les simulations d'entretiens sont menées par des spécialistes du recrutement : directeurs ou responsables de ressources humaines (en entreprise, collectivités ou cabinets).

La liste de ces professionnels sera communiquée aux participants le jour de la manifestation.

# Prochains Rendez-vous pour l'Insertion Professionnelle

Le Temps Fort prépare les étudiants à tirer pleinement profit des rencontres avec des entreprises qui leur seront ensuite proposées tout au long du semestre :

- **Forum Alsace Tech' : 15 octobre 2008 de 09h30 à 17h30**  
**Parc des Expositions de Strasbourg (Hall K)**  
Forum d'entreprises et de professionnels du recrutement à la recherche de stagiaires, VIE ou de futurs collaborateurs  
Programme sur : <http://www.forum-alsacetech.org>
  
- **Semaine internationale à l'APEC Strasbourg du au novembre 2008**  
<http://cadres.apec.fr>
  
- **Forum Franco-allemand : 14 et 15 novembre 2008**  
**Parc des Expositions de Strasbourg**  
Programme sur : [www.dff-ffa.org](http://www.dff-ffa.org)

## ■ **Les « Quinzaines des Métiers »**

**Expositions – Tables rondes – Visites d'entreprises** organisées par les Services d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle des Universités de Strasbourg

- ▶ **8 octobre 2008**                      **Les métiers des Institutions européennes**
- ▶ **28 janvier 2009**                    **Les métiers des langues vivantes**
- ▶ **18 février 2009**                    **Travailler dans l'armée après des études supérieures**  
<http://utv.u-strasbg.fr/metiers.asp>

# Les Partenaires de la Semaine de l'Insertion professionnelle

## LES SERVICES D'INFORMATION, D'ORIENTATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Pour tous les étudiants et jeunes diplômés de l'Université, les Services d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle proposent :

- **Des conseils et un accompagnement pour :**
  - Construire son parcours de formation
  - Rechercher un stage et/ou un emploi
- **Des ressources documentaires sur :**
  - L'enseignement supérieur en France et à l'international
  - Les métiers, les secteurs d'activité, le marché de l'emploi, la fonction publique,...
- **Des entretiens individuels avec les conseillers**
- **Des ateliers, des rencontres, des forums, des tables rondes avec des professionnels**
- **Des services spécifiques pour les doctorants**
- **Des offres de stage et d'emploi**



**Université LOUIS PASTEUR : <http://ulp-sioe.u-strasbg.fr>**

Service Information, Orientation, Emploi (SIOE)

4, rue Blaise Pascal - 67070 Strasbourg cedex

Tél : 03 90 24 11 50 - Courriel : [sioe@adm-ulp.u-strasbg.fr](mailto:sioe@adm-ulp.u-strasbg.fr)

**Contacts:**

**Danielle HAUG – Hafida LRHEZZIOUI**



**Université MARC BLOCH : [www.umb.u-strasbg.fr/scuioip.html](http://www.umb.u-strasbg.fr/scuioip.html)**

Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation  
et d'Insertion Professionnelle (SCUIO-IP)

22, rue René Descartes - BP 80 010 - 67084 Strasbourg cedex

Tél : 03 88 41 74 01 - Courriel : [scuio@umb.u-strasbg.fr](mailto:scuio@umb.u-strasbg.fr)

**Contacts :**

**Roya NADDAF - Yannick ACHARD-JAMES**



**Université ROBERT SCHUMAN : [www.urs.u-strasbg.fr](http://www.urs.u-strasbg.fr)**

Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation (SCUIO)

1, place d'Athènes - B.P. 66 - 67045 Strasbourg cedex

Tél : 03 88 41 42 40 ou 03 88 61 09 50 - Courriel : [scuio@urs.u-strasbg.fr](mailto:scuio@urs.u-strasbg.fr)

**Contacts :**

**Béatrice CALLIGARO – Stéphanie TRAN – Christiane YEREMIAN**

# **APEC**

## **Association Pour l'Emploi des Cadres**

### ***Toutes les clés pour trouver votre premier emploi***

Vous êtes jeune diplômé (MASTER ou +) à la recherche de votre premier job, l'APEC vous propose des services pour piloter votre évolution professionnelle. Pour en bénéficier, il vous suffit de créer votre compte sur le site **apec.fr**.

**Toute l'info !** L'APEC met à votre disposition une information complète sur tous les sujets qui vous intéressent : les grandes tendances et les évolutions du marché, l'actualité des métiers, des secteurs et aussi l'international...

### **Un contact facilité avec les entreprises qui recrutent!**

L'APEC vous propose des services destinés à faciliter vos contacts avec les recruteurs : offres de stages ou d'emploi, forums et salons de recrutement, services web pour gérer vos candidatures en ligne...

### **Un conseil personnalisé pour des choix avisés !**

L'APEC vous apporte des conseils et des méthodes pour vous aider à décrocher votre premier job.

*Des médias puissants au service de votre projet professionnel :*

- **Courrier cadres** : un cahier d'offres d'emploi hebdomadaire et un magazine mensuel qui vous apporte les pistes et les repères pour agir et enrichir votre réflexion.
- **[www.apec.fr](http://www.apec.fr)** : le rendez-vous incontournable des cadres !
- **[www.jd.apec.fr](http://www.jd.apec.fr)** : votre site jeunes diplômés.

Sur ce site, vous pouvez accéder à l'actualité du marché de l'emploi cadre et des entreprises qui recrutent, consulter l'agenda des événements RH, participer à des « chat ». Vous pouvez aussi devenir membre du **programme « apecnext »** pour bénéficier en ligne de conseils personnalisés pour bien préparer votre projet professionnel.

**Contact : Sylvie RET - Tél : 03 88 52 28 00 – [sylvie.ret@apec.fr](mailto:sylvie.ret@apec.fr)  
APEC – 13, Quai Kléber – 67 000 STRASBOURG**